



**PANDUAN
BERSUCI & BERSOLAT
BAGI PESAKIT**

جائتہ کما جوان اسلام ملیسیا
JABATAN KEMAJUAN ISLAM MALAYSIA



KEWAJIPAN SOLAT LIMA (5) WAKTU

KEWAJIPAN SOLAT LIMA (5) WAKTU

Solat salah satu daripada lima (5) rukun Islam. Sabda Nabi SAW :

بُني الإسلام على خمسٍ : شهادة أن لا إله إلا الله وأن محمداً رسول الله ، وإقام الصلاة ، وإيتاء الزكاة ، والحج ، وصوم رمضان . (أخرجه البخاري عن ابن عمر رضي الله عنهما)

Islam terbina di atas lima (5) perkara : Menyaksikan bahawa tiada tuhan yang layak disembah melainkan Allah dan bahawa Nabi Muhammad itu utusan Allah, mendirikan solat, menunaikan zakat, melaksanakan haji dan berpuasa Ramadhan.

(Hadith riwayat al-Bukhari daripada Ibn Umar RA)

Setiap *mukallaf* wajib menunaikan lima solat fardhu sehari semalam pada waktu yang ditetapkan iaitu Zohor, Asar, Maghrib, 'Isya dan Subuh. Firman Allah SWT :

فَإِذَا قُضِيَتْهُمُ الصَّلَاةَ فَاذْكُرُوا اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِكُمْ ۚ فَإِذَا اطْمَأْنَنْتُمْ فَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ ۚ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَىٰ الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَّوْقُوتًا ﴿١٠٣﴾

Kemudian apabila kamu telah selesai mengerjakan solat, maka hendaklah kamu menyebut dan mengingati Allah semasa kamu berdiri atau duduk dan semasa kamu berbaring. Kemudian apabila kamu telah merasa tenteram (berada dalam keadaan aman) maka dirikanlah solat itu (dengan sempurna sebagaimana biasa). Sesungguhnya solat itu adalah satu ketetapan yang diwajibkan atas orang-orang yang beriman yang tertentu waktunya.

(an-Nisa` 103)



**CIRI-CIRI MUKALLAF
YANG WAJIB
MENUNAIKAN SOLAT**

CIRI-CIRI INDIVIDU MUKALLAF YANG WAJIB MENUNAIKAN SOLAT

1. Muslim
2. Mencecah usia *baligh*.
3. Berakal

Solat wajib ditunaikan selagi individu itu masih sedar, sekalipun tidak mampu bergerak.

Individu yang hilang sedar sepanjang waktu solat bukan akibat pelampauan menurut syarak seperti pengambilan ubat bius yang dibenarkan gugur daripadanya kewajipan solat waktu tersebut. Namun sunat *diqadha* setelah kembali sedar.

Wajib ditunaikan solat dalam waktunya jika kembali sedar walaupun di akhir waktu.

Jika hilang sedar sepanjang waktu Zohor dan kembali sedar walau pun di akhir waktu Asar wajib ditunaikan solat Asar dan *diqadha* solat Zohor. Begitu juga jika hilang sedar sepanjang waktu Maghrib dan kembali sedar walaupun di akhir waktu 'Isya, wajib ditunaikan solat 'Isya dan *diqadha* solat Maghrib.

4. Suci daripada *haidh* dan *nifas*.

Jika seorang wanita suci daripada *haidh* atau *nifas* di dalam waktu solat walaupun di akhir waktu, wajib ditunaikan solat waktu tersebut.

Sebagai contoh, jika suci walaupun di akhir waktu Asar wajib ditunaikan solat Asar dan *diqadha* solat Zohor. Begitu juga jika suci walaupun di akhir waktu 'Isya, wajib ditunaikan solat 'Isya dan *diqadha* solat Maghrib.

SYARAT-SYARAT SAH SOLAT

Solat yang dilakukan mestilah memenuhi syarat-syarat berikut :

1. Dilakukan dalam keadaan suci daripada najis pada tubuh badan, pakaian dan tempat solat.

Menurut Mazhab Syafi'e, pesakit yang tidak mampu menghilangkan najis pada tubuh badan, wajib menunaikan solat sekalipun bersama najis sebagai menghormati waktu. Namun solat tersebut perlu diulang kembali setelah sembuh.

Menurut satu pandangan *masyhur* Mazhab Maliki, pesakit yang tidak mampu menghilangkan najis pada tubuh badan wajib menunaikan solat sekalipun bersama najis dan solat tersebut sah serta tidak perlu diulang setelah sembuh.

2. Dilakukan dalam keadaan suci daripada *hadath* besar dan kecil. Pesakit yang tidak mampu bersuci daripada *hadath* besar mahu pun *hadath* kecil wajib menunaikan solat pada waktunya sebagai menghormati waktu. Namun ia perlu diulang kembali setelah sembuh menurut Mazhab Syafi'e.
3. Dilakukan dalam keadaan menutup aurat iaitu di antara pusat dan lutut bagi lelaki dan seluruh tubuh badan kecuali muka dan dua tapak tangan serta belakangnya bagi wanita. Bahagian bawah dagu juga termasuk aurat bagi wanita.

Pesakit yang tidak mampu menutup auratnya boleh solat mengikut keadaannya dan solat tersebut sah serta tidak perlu diulang.

4. Dilakukan dalam keadaan menghadap *qiblat*.

Pesakit yang tidak mampu menghadap *qiblat* boleh solat ke arah lain mengikut keadaannya. Namun solat tersebut perlu diulang semula setelah sembuh menurut Mazhab Syafi'e.

Menurut pandangan Mazhab Hanafi, pesakit yang tidak mampu menghadap *qiblat* boleh solat ke arah lain mengikut keadaannya dan solat tersebut sah serta tidak perlu diulang.

5. Dilakukan setelah masuk waktu.



CONTOH PANDUAN SOLAT BAGI PESAKIT

PANDUAN SOLAT BAGI PESAKIT

1. Solat yang dilakukan mestilah memenuhi semua rukun dan syarat sah seperti yang disebutkan.
2. Pesakit boleh memilih untuk mengikut mana-mana pandangan mazhab *fiqh* yang *muktabar* termasuklah pandangan yang lebih memudahkan terutamanya ketika kesulitan.
3. Pesakit yang mampu berdiri untuk solat fardhu hendaklah memulakan solat dalam keadaan berdiri. Jika berasa tidak mampu berdiri ketika sedang solat baru boleh duduk. Justeru itu tidak boleh memulakan solat dalam keadaan duduk bagi yang mampu berdiri.

Solat sunat boleh dilakukan secara duduk walaupun bagi yang mampu berdiri, namun pahalanya hanya separuh daripada pahala solat berdiri.

4. Pesakit yang solat duduk setelah tidak mampu berdiri, jika berasa mampu setelah itu ketika masih di dalam solat, hendaklah kembali solat berdiri dan tidak boleh berterusan solat duduk.
5. Pesakit yang solat duduk dan mampu berdiri untuk *ruku'* seperti biasa hendaklah berdiri sebelum *ruku'*.
6. Pesakit yang solat duduk sama ada di atas kerusi atau seumpamanya atau di atas lantai dan mampu sujud di atas lantai tempat solat, hendaklah sujud di atas lantai tempat solat. Justeru itu tidak memadai sujud dengan hanya menundukkan badan sahaja.
7. Pesakit yang tidak mampu sujud seperti biasa di atas lantai tempat solat dan mampu solat berdiri hendaklah solat berdiri dan tidak boleh solat duduk menurut mazhab Syafi'e. Namun menurut mazhab Hanafi pesakit yang tidak mampu sujud seperti biasa di atas lantai tempat solat gugur daripadanya kewajipan berdiri dan boleh melakukan solat dalam keadaan duduk.

8. Pesakit yang tidak mampu solat berdiri boleh solat duduk. Jika tidak mampu solat duduk boleh solat mengiring. Jika tidak mampu solat mengiring boleh solat menelentang.
9. Rukun pergerakan solat yang tidak mampu dilakukan seperti biasa boleh dilakukan dengan isyarat badan seperti menundukkan badan untuk *ruku'* dan sujud. Jika tidak mampu dilakukan dengan isyarat badan boleh dilakukan dengan isyarat kepala. Jika tidak mampu dilakukan dengan isyarat kepala boleh dilakukan dengan isyarat mata. Jika tidak mampu dilakukan dengan isyarat mata boleh dilakukan solat di dalam hati.

CONTOH PANDUAN SOLAT

- i) Pesakit yang mampu solat berdiri tetapi tidak mampu *ruku'* dan sujud seperti biasa

Cara Solat :



- 1-Mulakan solat dalam keadaan berdiri dan baca al-Fatihah setelah bertakbiratul ihram.

Bagi yang mampu solat fardhu berdiri tetapi tidak melakukannya bahkan melakukannya dalam keadaan duduk umpamanya solatnya tidak sah menurut mazhab Syafi'e kerana berdiri salah satu rukun solat bagi yang mampu.

Namun menurut mazhab Hanafi orang yang tidak mampu melakukan sujud seperti biasa gugur daripadanya kewajipan berdiri dan solat boleh dilakukan dalam keadaan duduk.



2-Kemudian *ruku'* dengan menundukkan badan sehingga dua tapak tangan boleh mencapai kedua lutut. Jika tidak mampu, lakukan ikut kemampuan.



3-Setelah *ruku'* kembali *i'tidal* dengan berdiri tegak.



4-Setelah itu duduk (sama ada di atas lantai tempat solat atau di atas kerusi atau seumpamanya) dan sujud dengan menundukkan badan serta menghampirkan dahi semampunya ke tempat sujud.



5-Setelah sujud tegakkan kembali badan untuk duduk di antara dua sujud (duduk bagi yang duduk dan berdiri bagi yang berdiri). Kemudian sujud sekali lagi seperti sujud yang pertama.

6 -Setelah selesai sujud yang kedua tegakkan kembali badan dan berdiri untuk *raka'at* seterusnya. Begitulah dilakukan pada setiap *raka'at*.

7 -Jika tidak mampu *ruku'* dan sujud dengan menundukkan badan hendaklah dilakukan dengan isyarat kepala. Jika tidak mampu juga hendaklah dilakukan dengan isyarat mata.

8-Lakukan *tasyahhud* dalam keadaan duduk jika mampu. Seferusnya ucapkan salam setelah selesai *tasyahhud* akhir. Sunat dipalingkan muka ke kanan ketika salam pertama dan ke kiri ketika salam kedua.

ii) Pesakit yang mampu solat berdiri dan mampu *ruku'* tetapi tidak mampu sujud seperti biasa

Cara Solat :



1 -Mulakan solat dalam keadaan berdiri dan baca al-Fatihah setelah bertakbiratul ihram.



2 -Kemudian *ruku'* seperti biasa.



3 -Setelah *ruku'* kembali *i'tidal* dengan berdiri tegak.



4-Setelah itu duduk (sama ada di atas lantai tempat solat atau di atas kerusi atau seumpamanya) dan sujud dengan menundukkan badan serta menghampirkan dahi semampunya ke tempat sujud.



5 -Setelah sujud tegakkan kembali badan untuk duduk di antara dua sujud. Kemudian sujud sekali lagi seperti sujud yang pertama.



6-Setelah selesai sujud yang kedua bangun untuk *raka'at* seterusnya. Begitulah dilakukan pada setiap *raka'at*.



7-Lakukan *tasyahhud* dalam keadaan duduk. Seterusnya ucapkan salam setelah selesai *tasyahhud* akhir. Sunat dipalingkan muka ke kanan ketika salam pertama dan ke kiri ketika salam kedua.

Peringatan :

Bagi yang mampu solat fardhu berdiri tetapi tidak melakukannya bahkan melakukannya dalam keadaan duduk umpamanya solatnya tidak sah menurut mazhab Syafi'e kerana berdiri salah satu rukun solat bagi yang mampu. Namun menurut mazhab Hanafi orang yang tidak mampu melakukan sujud seperti biasa gugur daripadanya kewajipan berdiri dan solat boleh dilakukan dalam keadaan duduk.

iii) Pesakit yang tidak mampu solat berdiri dan mampu solat duduk

Cara solat :

1- Mulakan solat dalam keadaan duduk jika tidak mampu berdiri. Jika masih mampu berdiri, mulakan dalam keadaan berdiri dan kemudian duduk setelah tidak mampu.

Sebaik-baiknya duduk di atas lantai tempat solat secara *iffirasy* iaitu duduk seperti duduk di antara dua sujud. Jika tidak mampu boleh duduk secara bersila atau mengikut kemampuan.

Pesakit juga boleh solat duduk di atas kerusi, katil dan seumpamanya.



Duduk secara *iffirasy*



Duduk atas birai katil dengan kaki di bawah



Duduk atas katil dengan kaki melunjur

2- Baca al-Fatihah setelah bertakbiratul ihram



Duduk secara *iftirasy*



Duduk atas birai katil dengan kaki di bawah



Duduk atas katil dengan kaki melunjur

(gambar sedang baca al fatimah.. duduk iftirasy, bersila, atas kerusi, atas birai katil, atas katil sambil melunjur kaki)

3-Setelah itu *ruku'* dengan menundukkan badan. Sekurang-kurangnya kedudukan dahi berada setentang melepasi paras lutut dan sebaiknya kedudukan dahi berada setentang dengan tempat sujud. Jika tidak mampu lakukan semampunya.



Duduk secara *iffirasy*



Duduk atas birai katil dengan kaki di bawah



Duduk atas katil dengan kaki melunjur

(gambar *ruku'* bagi yg solat duduk *iffirasy*, bersila, atas kerusi, atas birai katil, atas katil sambil melunjur kaki)

4- Setelah itu *i'tidal* dengan kembali duduk menegakkan badan.



Duduk secara *iffirasy*



Duduk atas birai katil
dengan kaki di bawah



Duduk atas katil dengan
kaki melunjur

(gambar *i'tidal* baig yang solat duduk *iffirasy*, bersila, atas kerusi, atas birai katil, atas katil sambil melunjur kaki)

5-Setelah itu sujud. Pesakit hendaklah sujud di atas lantai tempat solat jika mampu berbuat demikian. Tidak memadai hanya sujud dengan menundukkan badan sahaja bagi yang mampu sujud di atas lantai tempat solat.

Jika tidak mampu sujud di atas lantai tempat solat lakukan sujud dengan menundukkan badan lebih sedikit berbanding ketika *ruku'* supaya dibezakan di antara keduanya. Jika tidak mampu, lakukan semampunya walau pun paras di antara *ruku'* dan sujud sama.



Duduk secara *iffirasy*



Duduk atas birai katil dengan kaki di bawah



Duduk atas katil dengan kaki melunjur

- 6- Setelah itu duduk di antara dua sujud seperti biasa.
- 7- Setelah itu lakukan sujud sekali lagi seperti sujud yang pertama.
- 8- Setelah selesai sujud yang kedua kembali duduk menegakkan badan untuk *raka'at* seterusnya. Begitulah dilakukan pada setiap *raka'at*.
- 9- Lakukan *tasyahhud* dan sebaiknya duduk secara tawarruk ketika *tasyahhud* akhir jika mampu. Jika tidak, duduk seperti sedia ada.



Duduk secara *iffirasy*



Duduk atas birai katil
dengan kaki di bawah

10-Ucapkan salam setelah selesai *tasyahhud* akhir. Sunat dipalingkan muka ke kanan ketika salam pertama dan ke kiri ketika salam kedua.



Duduk secara *iffirasy*

iv. Pesakit solat duduk di atas kerusi.



1-Berniat solat ketika melafazkan *takbiratul ihram* dengan mengangkat tangan.



2-Membaca Surah al-Fatihah dan surah dalam keadaan duduk dan tangan kanan diletakkan atas tangan kiri.



3-*Ruku'* dengan menundukkan kepala sehingga dahinya berbetulan hadapan lututnya atau sekadar yang termampu.



4-*I'tidal* dengan mengangkat kepala sambil mengangkat tangan seperti *Takbiratul ihram* dan meluruskan badan dan tangan ke bawah.



5-Sujud dengan menundukkan kepala dan badan seboleh-bolehnya dahi di hadapan paras lutut sekiranya mampu. Perbuatan sujud dan *ruku'* hendaklah ada perbezaan, iaitu sujud rendah sedikit dari *ruku'*.



6-Duduk di antara dua sujud dengan meletakkan tangan di atas paha.



7-Membaca *tahiyat* dalam keadaan meletakkan tangan di atas paha.



8-Melafazkan salam dengan berpaling muka ke kanan dan kiri.

v. Pesakit yang mampu solat mengiring.



1-Mulakan solat dengan *takbiratul ihram* dalam keadaan mengiring di atas rusuk kanan atau kiri mengikut keselesaan pesakit dengan menghadapkan muka dan dada ke arah *qiblat*.

2 - Baca al-Fatihah selepas bertakbiratul *ihram*.



3 - Setelah itu *ruku'* dengan menundukkan kepala sedikit.



4 - Setelah itu *i'tidal* dengan mengangkat kembali kepala.



5-Setelah itu sujud dengan menundukkan kepala lebih sedikit berbanding ketika *ruku'* jika mampu. Jika tidak, lakukan semampunya.



6-Setelah itu duduk di antara dua sujud dengan kembali mengangkat kepala.



7 - Setelah itu sujud sekali lagi seperti sujud yang pertama.



8-Setelah selesai sujud angkat kembali kepala untuk *raka'at* seterusnya. Begitulah dilakukan pada setiap *raka'at*.



9- Baca *tasyahhud* dalam keadaan mengiring seperti asal. Setelah itu ucapkan salam.

10- Jika pesakit tidak mampu melakukan rukun-rukun perbuatan dengan isyarat kepala, boleh dilakukan dengan isyarat mata, jika tidak mampu dengan isyarat mata, lakukan solat di dalam hati.

vi. Pesakit yang hanya mampu solat menelentang

1- Mulakan solat dengan *takbiratul ihram* dalam keadaan menelentang dengan kedua kaki menghadap *qiblat* dan kepala diangkat sedikit supaya muka dapat menghadap *qiblat*.



2- Lakukan pergerakan solat dengan isyarat kepala, jika tidak mampu lakukan dengan isyarat mata dan akhirnya jika tidak mampu juga lakukan solat di dalam hati.



isyarat mata *takbiratul ihram*



isyarat mata *ruku'*



isyarat mata *sujud*